

Notiz: 133 Sonntagsaktivitäten

Tipps für Aktivitäten vor der Haustür:

1. Aussichtspunkte oder Naturdenkmäler in der Nähe besuchen.
2. Zum Badesee in der Nähe fahren und hier einen entspannten Sonntag am See verbringen.
3. Einen Restaurantbesuch in der Nähe mit einer Wanderung verbinden (Z.B. bei einer Wanderung in ein Waldrestaurant, Bergrestaurant, Seerestaurant.).
4. Einen Wochenendmarkt besuchen.
5. Ins Kino gehen.
6. Ins Freilichtkino gehen.

Tipps für Paare:

1. Sonntagsausflug zu einer Sehenswürdigkeit in eurer Nähe wie z.B. in ein Museum.
2. Sonntagsausflug zu einem Event in eurer Nähe wie z.B. Sonntagsmarkt.
3. Sonntagsausflug zu einer entfernteren Sehenswürdigkeit wie z.B. ins Schloss Neuschwanstein.
4. Wochenendausflug über zwei oder drei Tage mit Übernachtung in einen Ort, der sich bequem mit dem Auto erreichen lässt.
5. Spa-Wochenende in einem gemütlichen Spa-Hotel in eurer Nähe.
6. Sonntagswanderung in einem Park.
7. Sonntagswanderung auf den Stadtberg.
8. Tageswanderung zu zweit.
9. Improvisierte Wanderung während eines Sonntagsausfluges mit dem Auto (während einem Zwischenstopp an einem besonders einladenden Platz)
10. Schnell organisiertes Picknick. Zu zweit draußen in der Natur dinieren, anstatt zuhause.

11. Picknick, das länger im Voraus geplant wurde und während eines Kurztrip unterwegs an einem schönen Plätzchen stattfindet.
12. Picknick am Strand.
13. Picknick im Wald.
14. Picknick im Stadtpark.
15. Kurzfristig geplanter Sonntagsausflug mit dem Auto nur um des Fahrens Willen (durch eine reizvolle Landschaft).
16. Roadtrip über ein Wochenende mit Übernachtung vom Samstag zum Sonntag in einem gemütlichen Hotel.
17. Roadtrip über ein Wochenende mit Übernachtung im Auto vom Samstag zum Sonntag.
18. Roadtrip über ein Wochenende mit dem Zweck des Besuches von Freunden.
19. Kurz-Roadtrip über ein Wochenende mit dem Zweck des Besuches von Verwandten.
20. Erholsonntag in einem arabischen Bad (Hammam).
21. Erholsonntag in einem türkischen Bad.
22. Erhol-Wochenende im Spa-Hotel.
23. Erhol-Wochenende in einem gemütlichen Landhotel.
24. Verwöhn-Wochenende in einem gemütlichen Apartment in einer schönen Stadt.

Tipps mit Freunden:

1. Gemeinsam mit Freunden einen Grillsonntag mit Holzkohलगrill organisieren.
2. Ein Gourmet-Sonntag mit Barbecue-Smoker.
3. Ein Barbecue mit Freunden auf einem Grillplatz in der Natur.
4. Improvisiertes Barbecue während eines Kurzausfluges mit Freunden.
5. Beach-Barbecue am Meer oder wenn kein Meer in der Nähe ist an einem Seeufer.
6. Sonntagsausflug mit Freunden in Form eines gemäßigten Sonntagsspaziergang.
7. Kleine Sonntagswanderung durch den Stadtpark oder auf den Stadtberg.
8. Tageswanderung über den gesamten Sonntag von früh bis abends.
9. Strandwanderung oder Wanderung mit Freunden um einen See.

10. Wochenend-Trekking mit Übernachtung draußen vom Samstag zum Sonntag.
11. Brunchen mit Freunden in einem Brunchlokal in der Nähe.
12. Brunchen mit Freunden auf einem Brunch-Rooftop.
13. Freunde zum Brunchen auf der eigenen Terrasse einladen.
14. Ein Brunch mit Freunden organisieren, wo jeder etwas mitbringt.
15. Zum gemeinsamen Brunchen in ein angesagtes Brunchlokal fahren.
16. Ausflug auf einem See oder Fluss mit dem Paddelboot.
17. Eine Fahrradtour im Freundeskreis organisieren.
18. Kanutour mit Freunden.
19. Gemeinsam segeln (selber segeln oder in Form eines organisierten Segeltörn).
20. Gemeinsam Tennis spielen.
21. Gemeinsames Sonntagspicknick mit Freunden.
22. Eine gemeinsame Nachtwanderung in der Nacht vom Samstag zum Sonntag organisieren.
23. Eine Nacht vom Samstag zum Sonntag im Garten campen.
24. In der Natur wandern um besondere Naturmotive zu fotografieren.
25. Gemeinsam mit Freunden auf einem Klettersteig klettern. Entweder mit eigener Klettersteig Ausrüstung oder mit Unterstützung eines Kletter-Guides.

Tipps für Aktivitäten alleine:

1. Alleine Spaziergehen.
2. Alleine wandern.
3. Alleine eine Fahrradtour unternehmen.
4. Alleine ins Kino gehen.
5. Alleine etwas leckeres zu Essen kochen.
6. Gitarre lernen.
7. Ein Buch lesen.
8. Den Sonntag vom Sofa aus mit Netflix totschiagen.
9. Freunde oder Familie anrufen und stundenlang telefonieren.

10. Neue Skills aneignen wie z.B. Spanisch lernen.

Erfrischende Sonntagstipps für den Sommer:

1. Eine Flusswanderung durchführen.
2. Kanus oder Paddelboote auf einem See oder einem Fluss ausleihen.
3. An einer Canyoning Tour (Schluchtenwandern) teilnehmen.
4. Schnorcheln im Meer oder in einem See.
5. Stand up Paddling, Stehpaddeln.
6. Einen Tauchkurs absolvieren oder wer bereits den Tauchschein hat, Tauchen gehen.
7. An einem Kite-Kurs teilnehmen oder wer bereits das Kitesurfen beherrscht und die entsprechende Ausrüstung hat, Kitesurfen gehen.
8. Windsurfen oder Wellenreiten.
9. Wasserski fahren oder Wakeboarden.
10. Segelschein machen oder wer bereits einen Segelschein und auch ein Segelboot zur Verfügung hat, selber segeln.
11. An einer Raftingtour teilnehmen.
12. Besuch in einem Wasserpark, Wasser-Vergnügungspark.

Weitere Sommertipps für Sommertage:

1. Eine gemäßigte Sommerwanderung durchführen.
2. Durstlöscher für den Sommer selber machen (... und anschließend während einer Sommerwanderung testen.).
3. Eine sommerliche Städtereise übers Wochenende einschließlich Sonntag organisieren.
4. Eis essen oder Eis zuhause selber machen.
5. Ein Sommerpicknick mit Freunden organisieren.
6. Im Garten eine Decke ausbreiten und darauf lesen.
7. Während einer warmen Sommernacht draußen schlafen ohne Zelt.

8. Während einer warmen Sommernacht draußen schlafen im Zelt.

Tipps für Herbstaktivitäten:

1. Durch den Herbstwald wandern (natürlich mit entsprechender Wanderkleidung für den Herbst).
2. Herbstlaub sammeln.
3. Ein Wochenende beim Herbstcamping verbringen.
4. Einen herbstlichen Regentag bei einer herbstlichen Regenwanderung verbringen.
5. Den herbstlichen und verregneten Sonntag von der Stube aus genießen.

Tipps für Winteraktivitäten:

1. Ein kurzer Winterspaziergang nach dem Sonntagsbraten zur Verdauung.
2. Sonntags eine längere Winterwanderung unternehmen.
3. Spaziergang durch den Winterwald.
4. Ski fahren.
5. Schlitten fahren.
6. Eine Trekkingtour im Winter über das Wochenende durchführen.
7. Schlittschuhe ausleihen und Schlittschuhe fahren.
8. Mit Schneeschuhen wandern.
9. Ein Iglu bauen.
10. Stadtbummel durch eine verschneite Winterstadt machen oder über einen Weihnachtsmarkt bummeln.
11. Übers Wochenende zum Wintercamping fahren.
12. Selber Punsch machen oder sich in einem Lokal oder an einem Weihnachtsstand Punsch servieren lassen.
13. Einen Schneemann oder eine Schneefrau bauen.
14. Im Winter draußen selber Glühwein zubereiten.
15. Sich in ein gemütliches Lokal setzen und den Winter draußen lassen.

Gemeinsam backen:

1. Kuchen backen nach eigenem Phantasierezept.
2. Kuchen backen nach Mutters Rezept.
3. Kuchen backen nach einem Rezeptvorschlag aus dem Internet.
4. Kuchen backen im Backofen.
5. Einen Kuchen ohne Backofen in der Pfanne Indoor in der Küche oder Outdoor auf dem Gaskocher zubereiten (Pfannkuchen).

Gemeinsam kochen:

1. Zubereitung eines Sonntagsbraten.
2. Zubereitung eines Sonntagsmenü für eine gemütliche Schlemmerei zu zweit, mit Freunden oder im Familienkreis.
3. Pilze sammeln und diese selbst zubereiten.
4. Beeren oder andere Früchte sammeln und diese weiterverarbeiten zu einem leckeren Dessert oder in einem Kuchen.
5. Ein Barbecue zu zweit auf der Terrasse.
6. Selber Marmelade herstellen wie z.B. Marmelade von Erdbeerbaum-Früchten.

Sonntags auf dem Sofa:

1. Chillen und gemeinsam Musik hören.
2. Serien auf Netflix, HBO oder einem anderen Streaming-Kanal sehen.
3. Lesen oder sich gegenseitig vorlesen.
4. An kalten Tagen den Kamin anzünden.
5. Siesta halten.

Weitere Entspanntipps:

1. Den ganzen Sonntag auf der Hängematte chillen.

2. Auf der Terrassenliege liegen.
3. Am Pool liegen (und hin und wieder hineinspringen).
4. Einen Tag am Meer, am Strand verbringen.
5. Auf einer Decke irgendwo an einem schönen Plätzchen in der Natur chillen.
6. Stundenlang in einem Café sitzen und sich bedienen lassen.

Tipps für den Sonntag Abend:

1. Gemeinsam Abendessen zubereiten.
2. Den Sonntag bei einem langen Sonntagsabendessen bei gemütlichem Kerzenschein auf der Terrasse oder im Haus ausklingen lassen.
3. Abends noch einen Tee kochen.
4. Gemeinsam ein Glas Wein trinken.
5. Sich bereits diesen Sonntagabend überlegen, was man nächstes Wochenende machen könnte...

ousuca® Survival / Outdoor / Abenteuer

Weitere praktische Tipps für deine Outdoorabenteuer findest du bei ousuca.com.

