22 schnelle Wege zum SELBST-VERSORGER

© Mike Lippoldt

SURVIVAL KURZANLEITUNGEN

22 schnelle Wege zum Selbstversorger

Verlag: **ousuca.com**

Selbstversorgung beschreibt die Eigenversorgung mit allen Produkten, die für autarkes Leben benötigt werden.

Fälschlicherweise denken viele Menschen bei Selbstversorgung, dass dieses Konzept nur für Hauseigentümer mit Grundstück in ländlichen Gebieten anzuwenden sei. Dabei gibt es genug Möglichkeiten, auch als Stadtbewohner autarker zu werden und somit unabhängiger in Krisenzeiten.

Hier lernst du 22 Wege, über die du unabhängig von Wohnort und Wohnverhältnissen mehr Selbstversorgung in deinen Alltag bringen kannst.

1. Lege eine Selbstversorger Liste an
2. Kläre deine momentanen Wohnverhältnisse
3. Selbstversorger in der Stadt *ohne* Terrasse, Balkon
4. Beschäftige dich mit Konzepten zu Urban Gardening
5. Bepflanze Terrasse oder/und Balkon
6. Der Selbstversorger Garten
7. Baue selbst Obst und Gemüse an
8. Wildpflanzen aus dem Selbstversorger Naturgarten
9. Essbare Bäume
10. Der Wald als Nahrungsquelle
11. Nüsse und Samen
12. Pilze als Nahrung und für andere Zwecke
13. Mache Fleisch und Fisch haltbar
14. Extrem lange haltbare Lebensmittel
15. Backe Brot selber
16. Stadtgärten und andere Gemeinschaftsprojekte

17. Wasservorrat oder eigener Brunnen
18. Werde Strom-, Energieselbstversorger
19. Kaufe, miete oder pachte einen Garten
20. Resteverwertung
21. DIY: Stelle Gebrauchsgegenstände selbst her
22. Lerne stetig und tausche dich mit Gleichgesinnten aus

Die komplette Anleitung zur Umsetzung dieser Liste kannst du dir hier ansehen: **22 schnelle Wege zum Selbstversorger**