



Notiz: Methoden zur Orientierung im Gelände

Auch ohne Kompass oder moderne Hilfsmittel wie GPS kannst du dich im Gelände und in der Wildnis orientieren. Vor allem solltest du deine Sinne trainieren und alle Sinne nutzen, die dir zur Orientierung zur Verfügung stehen.

Um dich auch ohne Hilfsmittel in der Natur zurechtzufinden, trainiere die folgenden Punkte.

Trainiere deine Sinne

Bestimme deinen Standort

Bestimme dein Ziel

Bestimme den Ausgangspunkt

In welcher Zeit willst du das Ziel erreichen?

Blicke zurück

Orientiere dich an Landmarken

Fertige selbst improvisierte Karten an

Nutze Steinmännchen und andere Markierungen

Orientiere dich an akustischen Signalen

Songline: Orientiere dich wie die Aborigines

Bestimme die Himmelsrichtungen mit der Sonne

Bestimme die Himmelsrichtungen mit den Sternen

Folge dem Flusslauf heraus aus der Wildnis

#progressivesurvival